

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 41 комбинированного вида
Московского района Санкт-Петербурга**

Рассмотрена и принята
педагогическим советом
Протокол № ____ от _____

Утверждена
Приказом № ____ от _____
Руководитель образовательной
организации
_____ О.Н.Героева

Рабочая программа кружка «Художественная гимнастика»

Возраст учащихся: от 3 до 7 лет

Срок реализации: 1 год

Разработчик: Михайлова Дарья
Вячеславовна
Инструктор по физической культуре

Санкт-Петербург

2022 год

Гимнастика младшие ПН,СР

Раздел	№ занятия и число	Содержание занятий
Вводное занятие	1 05.09	СЕНТЯБРЬ Знакомство с детьми. Что такое художественная гимнастика. Приветствие. Основные правила поведения в зале, правила техники безопасности. Постановка корпуса. Положение рук на талии. VI, I свободная позиции ног. Танцевальный шаг с носка. Изучение приветственного поклона. Игра «Придумай животное»
Шаги в художественной гимнастике	2 07.09	Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Разучивание Махов. Растяжка (складки)
	3 12.09	Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Повторение махов. Разучивание шага на носках, на пятках, руки в стороны. ОФП, растяжка.
	4 14.09	Самостоятельное выполнение разминки. Повторение разученных шагов. Разучивание шагов на носках с захлестом. Игра на развитие гибкости
	5	Разминка.

	19.09	<p>Повторение разученных шагов.</p> <p>Исправление ошибок.</p> <p>Растяжка: складки, бабочка</p>
	6 21.09	<p>Разминка «Кот и мыши»</p> <p>Повторение разученных шагов и поворотов.</p> <p>Игра «На месте замри»</p> <p>Самостоятельная растяжка.</p>
	7 26.09	<p>Выполнение разминочных элементов.</p> <p>Повторение разученных шагов.</p> <p>Выполнение изученных элементов на оценку.</p>
<p>Развитие гибкости. Правильная осанка.</p>	8 28.09	<p>Разминка «Сказочные герои».</p> <p>Растяжка на поперечный шпагат. Выполнение элемента «Рыбка».</p> <p>Развитие гибкости спины.</p>
	9 04.10	<p style="text-align: center;">ОКТАБРЬ</p> <p>Разминка «Я рисую солнце».</p> <p>Выполнение изученных шагов с правильной осанкой.</p> <p>Растяжка. Упражнение «из складки в шпагат и в рыбку»</p>
	10 03.10	<p>Самостоятельное выполнение разминки.</p> <p>Самостоятельная растяжка на поперечный шпагат.</p> <p>Элемент «бабочка», складки.</p>
	11 05.10	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p>Изучение позиций ног и рук в хореографии.</p> <p>Равновесие на одной ноге. Маленький мостик.</p> <p>Растяжка на правый и левый шпагаты.</p>

	12 10.10	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку.</p> <p>Самостоятельная растяжка на поперечный шпагат и продольные.</p> <p>Выполнение элементов «Рыбка», «бабочка».</p> <p>Развитие силы мышц рук и ног по средствам ОФП.</p>
	13 12.10	<p>Самостоятельное выполнение разминки.</p> <p>Растяжка на поперечный шпагат с помощью преподавателя. продольные шпагаты, растяжка так же с тренером.</p> <p>ОФП, разучивание танцевальных и прыжковых элементов.</p>
	14 17.10	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p>Растяжка на шпагаты с помощью преподавателя.</p> <p>Элементы «складки», «рыбка», «бабочка».</p>
	15 19.10	<p>Самостоятельная разминка.</p> <p>Развитие гибкости с помощью преподавателя.</p> <p>Растяжка.</p>
	16 24.10	<p>Самостоятельное выполнение разминки.</p> <p>Повторение Растяжки на шпагаты с исправлением ошибок. Разучивание элемента «мостик», с помощью преподавателя.</p> <p>Растяжка на шпагаты.</p>
	17 26.10	<p>Разминка под музыку по кругу. Повторение изученных шагов и поворотов.</p> <p>Голоп, подскоки, хлопки, притопы.</p> <p>Растяжка на шпагаты с помощью преподавателя.</p> <p>Развитие силы мышц спины и живота по средствам ОФП.</p>
	18	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку</p>

	31.10	<p>по кругу. Игра «Животные».</p> <p>Повторение изученных шагов и прыжков. Повторение элементов «бабочка», «мост». Разучивание элементов «маленький мост».</p>
	19 02.11	<p>НОЯБРЬ</p> <p>Разминка по кругу.</p> <p>Повторение всех изученных элементов и шпагатов.</p> <p>Выполнение шпагатов на оценку.</p>
Прыжковые элементы и равновесия	20 07.11	<p>Разминка под музыку по кругу.</p> <p>Разучивание прыжков на одной и на двух ногах.</p> <p>Прыжки с вытянутыми ногами и подгибая голени.</p> <p>Растяжка.</p>
	21 09.11	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p>Повторение правильной постановки рук и ног в хореографии. Повторение прыжков.</p> <p>Растяжка.</p>
	22 14.11	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p>Повторение разученных прыжков.</p> <p>Растяжка.</p>
	23 16.11	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала.</p> <p>Повторение всех разученных прыжков. Исправление ошибок.</p> <p>Растяжка на оценки.</p>
	24 21.11	<p>Разминка под музыку.</p> <p>Повторение всех разученных прыжков. Исправление ошибок.</p>

		Растяжка с помощью преподавателя.
25 23.11		Самостоятельное выполнение разминки. Выполнение всех разученных прыжков на оценку. Растяжка.
26 28.11		Разминка «Сказочные герои». Разучивание элемента «равновесие на одной ноге, высоко подняв колено». Выполнение статического равновесия, на полупальцах. Ласточка. Игра «с мячиками»
27 30.11		Разминка «зимние забавы». Повторение изученного равновесия. Повторение прыжков. Поворот на носках. Постановочная комбинация «Куклы» Растяжка.
28 05.12		ДЕКАБРЬ Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение изученных равновесий. Разучивание элемента «ласточка». Постановочная комбинация «Куклы» Игра «Кто дольше устоит»
29 07.12		Разминка под музыку. Повторение элемента «ласточка». Повторение комбинации «Куклы» Растяжка с помощью преподавателя.
30 12.12		Самостоятельная разминка под музыку. Повторений танцевальной композиции «Куклы».

		Растяжка.
	31 14.12	Разминка по кругу под музыку. Выполнение всех изученных прыжков и равновесий на оценку. Повторений танцевальной композиции «Куклы». Растяжка.
Акробатические элементы	32 19.12	Разминка по кругу под музыку. Разучивание опускания в «Мост» из положения стоя на коленях. Комбинация «Ежик» Игра «с ленточками»
	33 21.12	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание опускания в «Мост» из положения стоя на коленях Комбинация «Ежик» Растяжка с помощью преподавателя.
	34 26.12	Разминка по кругу под музыку. Повторение опускания в «Мост» стоя на коленях «Маленький мостик» Комбинация «Ежик» Игра «с ленточками»
	35 28.12	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание элемента «Стойка на руках»

		Комбинация «Ежик» Игра «Кто дольше»
	36 09.01	ЯНВАРЬ Разминка «Весенние забавы». «Разучивание элемента «Стойка на руках»» Комбинация «Ежик» Игра «с ленточками»
	37 11.01	Разминка по кругу под музыку. Выявление и исправление ошибок Растяжка с помощью преподавателя.
	38 16.01	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение изученных элементов Растяжка с помощью преподавателя.
	39 18.01	Разминка по кругу под музыку. Разучивание элемента «Стойка на руках». Повторение опускания в мост. Комбинация «Ежик» Самостоятельная растяжка
	40 23.01	Разминка «Весенние забавы». Повторение элемента «Мост», «Ласточка», прыжки на двух ногах. Растяжка
	41 25.01	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение элемента «Мост», «Ласточка», прыжки

		<p>на двух ногах.</p> <p>Комбинация «Ежик»</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
	<p>42</p> <p>30.01</p>	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение элемента «Мост», «Ласточка», прыжки на двух ногах.</p> <p>Комбинация «Ежик»</p> <p>Самостоятельная растяжка и с помощью.</p>
	<p>43</p> <p>01.02</p>	<p>ФЕВРАЛЬ</p> <p>Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала.</p> <p>Повторение изученных акробатических элементов</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
	<p>44</p> <p>06.02</p>	<p>Разминка «Зимние забавы».</p> <p>Повторение изученных элементов.</p> <p>Самостоятельная растяжка</p> <p>Игра «На месте замри»</p>
	<p>45</p> <p>08.02</p>	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Выявление и исправление ошибок.</p> <p>Растяжка. Игра «Животные»</p>
	<p>46</p> <p>13.02</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала.</p> <p>Выявление и исправление ошибок.</p> <p>Растяжка</p>

	47 15.02	Разминка «Зимние забавы». Повторение изученных элементов, выполнение на оценку. Самостоятельная растяжка
	48 20.02	Разминка по кругу под музыку. Выполнение элементов на оценку. Самостоятельная растяжка
	49 22.02	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение всех элементов. Выполнение изученных элементов на оценку. Растяжка.
Работа со скакалкой	50 27.02	Самостоятельная разминка. Разучивание элементов «круги» в стороне и спереди со скакалкой. Растяжка с помощью преподавателя.
	51 01.03	МАРТ Разминка по кругу под музыку. Повторение элементов «круги» со скакалкой Растяжка у станка.
	52 06.03	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание элемента «рыбак» со скакалкой. Растяжка с помощью преподавателя.
	53 13.03	Разминка по кругу под музыку. Повторение изученных элементов со скакалкой.

		Растяжка с помощью преподавателя.
54 15.03		Самостоятельная разминка. Изучение прыжков на скакалке. Растяжка у станка.
55 20.03		Разминка по кругу под музыку. Повторение прыжков на скакалке. Растяжка с помощью преподавателя.
56 22.03		Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение элемента «Мост», «Ласточка», прыжки на двух ногах. Комбинация «Ежик» Растяжка в партере.
57 27.03		Разминка по кругу под музыку. Повторение изученных элементов со скакалкой. Растяжка с помощью преподавателя.
58 29.03		Самостоятельная разминка. Повторение элемента «Мост», «Ласточка», прыжки на двух ногах. Комбинация «Ежик» Растяжка в партере.
59 03.04		АПРЕЛЬ Разминка по кругу под музыку. Повторение прыжков через скакалку вперед с двух

		ног. Растяжка с помощью преподавателя.
	60 05.04	Самостоятельная разминка. Повторение прыжков через скакалку вперед с двух ног. Растяжка у станка.
	61 10.04	Разминка по кругу под музыку. Повторение изученных элементов со скакалкой. Выполнение на оценку. Растяжка с помощью преподавателя.
Закрепление и повторение пройденного материала за год.	62 12.04	Разминка по кругу под музыку. Повторение и исправление ошибок в прыжковых элементах. Растяжка с помощью преподавателя.
	63 17.04	Самостоятельная разминка. Разучивания композиции «Буратино». Растяжка с помощью преподавателя.
	64 19.04	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение разученных элементов. Разучивания композиции «Буратино». Растяжка у станка.
	65 24.04	Разминка по кругу под музыку. Разучивания композиции «Буратино».

		Растяжка с помощью преподавателя.
	66 26.04	Самостоятельная разминка. Разучивания композиции «Буратино». Растяжка в партере.
	67 03.05	МАЙ Разминка по кругу под музыку. Повторение разученной композиции. Исправление ошибок. Растяжка с помощью преподавателя.
	68 10.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение разученной композиции. Исправление ошибок. Растяжка с помощью преподавателя.
	69 15.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение разученной композиции под музыку. Подготовка к выступлению на открытом уроке. Растяжка с помощью преподавателя.
	70 17.05	Самостоятельная разминка. Повторение всего пройденного материала за учебный год. Растяжка с помощью преподавателя.
	71 22.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение всего пройденного материала за учебный год.

		Подготовка к открытому занятию. Растяжка у станка.
	72 24.05	Самостоятельная разминка. Показ результатов достижения родителям на открытом уроке. Награждение за успехи.

Гимнастика средние ПН,СР

Раздел	№ занятия и число	Содержание занятий
Вводное занятие	1 05.09	<p style="text-align: center;">СЕНТЯБРЬ</p> <p>Знакомство с детьми. Что такое художественная гимнастика.</p> <p>Приветствие. Основные правила поведения в зале, правила техники безопасности. Постановка корпуса. Положение рук на талии. VI, I свободная позиции ног. Танцевальный шаг с носка. Изучение приветственного поклона.</p> <p style="text-align: center;">Игра «Придумай животное»</p>
Шаги в художественной гимнастике	2 07.09	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p style="text-align: center;">Разучивание Махов.</p> <p style="text-align: center;">Растяжка (складки)</p>
	3 12.09	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p>Повторение махов. Разучивание шага на носках, на пятках, руки в стороны.</p> <p style="text-align: center;">ОФП, растяжка.</p>
	4 14.09	<p style="text-align: center;">Самостоятельное выполнение разминки.</p> <p>Повторение разученных шагов. Разучивание шагов на носках с захлестом.</p> <p style="text-align: center;">Игра на развитие гибкости</p>
	5 19.09	<p style="text-align: center;">Разминка.</p> <p style="text-align: center;">Повторение разученных шагов.</p>

		<p>Исправление ошибок.</p> <p>Растяжка: складки, бабочка</p>
	<p>6</p> <p>21.09</p>	<p>Разминка «Кот и мыши»</p> <p>Повторение разученных шагов и поворотов.</p> <p>Игра «На месте замри»</p> <p>Самостоятельная растяжка.</p>
	<p>7</p> <p>26.09</p>	<p>Выполнение разминочных элементов.</p> <p>Повторение разученных шагов.</p> <p>Выполнение изученных элементов на оценку.</p>
<p>Развитие гибкости. Правильная осанка.</p>	<p>8</p> <p>28.09</p>	<p>Разминка «Сказочные герои».</p> <p>Растяжка на поперечный шпагат. Выполнение элемента «Рыбка».</p> <p>Развитие гибкости спины.</p>
	<p>9</p> <p>03.10</p>	<p>ОКТАБРЬ</p> <p>Разминка «Я рисую солнце».</p> <p>Выполнение изученных шагов с правильной осанкой.</p> <p>Растяжка. Упражнение «из складки в шпагат и в рыбку»</p>
	<p>10</p> <p>05.10</p>	<p>Самостоятельное выполнение разминки.</p> <p>Самостоятельная растяжка на поперечный шпагат.</p> <p>Элемент «бабочка», складки.</p>
	<p>11</p> <p>10.10</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p>Изучение позиций ног и рук в хореографии.</p> <p>Равновесие на одной ноге. Маленький мостик.</p> <p>Растяжка на правый и левый шпагаты.</p>
	<p>12</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку.</p>

	12.10	<p>Самостоятельная растяжка на поперечный шпагат и продольные.</p> <p>Выполнение элементов «Рыбка», «бабочка».</p> <p>Развитие силы мышц рук и ног по средствам ОФП.</p>
	13 17.10	<p>Самостоятельное выполнение разминки.</p> <p>Растяжка на поперечный шпагат с помощью преподавателя. продольные шпагаты, растяжка так же с тренером.</p> <p>ОФП, разучивание танцевальных и прыжковых элементов.</p>
	14 19.10	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p>Растяжка на шпагаты с помощью преподавателя.</p> <p>Элементы «складки», «рыбка», «бабочка».</p>
	15 24.10	<p>Самостоятельная разминка.</p> <p>Развитие гибкости с помощью преподавателя.</p> <p>Растяжка.</p>
	16 26.10	<p>Самостоятельное выполнение разминки.</p> <p>Повторение Растяжки на шпагаты с исправлением ошибок. Разучивание элемента «мостик», с помощью преподавателя.</p> <p>Растяжка на шпагаты.</p>
	17 31.01	<p>Разминка под музыку по кругу. Повторение изученных шагов и поворотов.</p> <p>Голоп, подскоки, хлопки, притопы.</p> <p>Растяжка на шпагаты с помощью преподавателя.</p> <p>Развитие силы мышц спины и живота по средствам ОФП.</p>
	18 02.11	<p style="text-align: center;">НОЯБРЬ</p> <p>Выполнение разминочных элементов под музыку</p>

		<p>по кругу. Игра «Животные».</p> <p>Повторение изученных шагов и прыжков. Повторение элементов «бабочка», «мост». Разучивание элементов «маленький мост».</p>
	<p>19 07.11</p>	<p>Разминка по кругу.</p> <p>Повторение всех изученных элементов и шпагатов. Выполнение шпагатов на оценку.</p>
<p>Прыжков ые элемент ы и равновес ия</p>	<p>20 09.11</p>	<p>Разминка под музыку по кругу.</p> <p>Разучивание прыжков на одной и на двух ногах. Прыжки с вытянутыми ногами и подгибая голени. Растяжка.</p>
	<p>21 14.11</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p>Повторение правильной постановки рук и ног в хореографии. Повторение прыжков. Растяжка.</p>
	<p>22 16.11</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p>Повторение разученных прыжков. Растяжка.</p>
	<p>23 21.11</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала.</p> <p>Повторение всех разученных прыжков. Исправление ошибок. Растяжка на оценки.</p>
	<p>24 23.11</p>	<p>Разминка под музыку.</p> <p>Повторение всех разученных прыжков. Исправление ошибок. Растяжка с помощью преподавателя.</p>

	25 28.11	Самостоятельное выполнение разминки. Выполнение всех разученных прыжков на оценку. Растяжка.
	26 30.11	Разминка «Сказочные герои». Разучивание элемента «равновесие на одной ноге, высоко подняв колено». Выполнение статического равновесия, на полупальцах. Ласточка. Игра «с мячиками»
	27 05.12	ДЕКАБРЬ Разминка «зимние забавы». Повторение изученного равновесия. Повторение прыжков. Поворот на носках. Постановочная комбинация «Куклы» Растяжка.
	28 07.12	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение изученных равновесий. Разучивание элемента «ласточка». Постановочная комбинация «Куклы» Игра «Кто дольше устоит»
	29 12.12	Разминка под музыку. Повторение элемента «ласточка». Повторение комбинации «Куклы» Растяжка с помощью преподавателя.
	30 14.12	Самостоятельная разминка под музыку. Повторений танцевальной композиции «Куклы». Растяжка.

	31 19.12	Разминка по кругу под музыку. Выполнение всех изученных прыжков и равновесий на оценку. Повторений танцевальной композиции «Куклы». Растяжка.
Акробатические элементы	32 21.12	Разминка по кругу под музыку. Разучивание опускания в «Мост» из положения стоя на коленях. Комбинация «Ежик» Игра «с ленточками»
	33 26.12	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание опускания в «Мост» из положения стоя на коленях Комбинация «Ежик» Растяжка с помощью преподавателя.
	34 28.12	Разминка по кругу под музыку. Повторение опускания в «Мост» стоя на коленях «Маленький мостик» Комбинация «Ежик» Игра «с ленточками»
	35 09.01	ЯНВАРЬ Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание элемента «Стойка на руках» Комбинация «Ежик»

		Игра «Кто дальше»
	36 11.01	Разминка «Весенние забавы». «Разучивание элемента «Стойка на руках»» Комбинация «Ежик» Игра «с ленточками»
	37 16.01	Разминка по кругу под музыку. Выявление и исправление ошибок Растяжка с помощью преподавателя.
	38 18.01	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение изученных элементов Растяжка с помощью преподавателя.
	39 23.01	Разминка по кругу под музыку. Разучивание элемента «Стойка на руках». Повторение опускания в мост. Комбинация «Ежик» Самостоятельная растяжка
	40 25.01	Разминка «Весенние забавы». Повторение элемента «Мост», «Ласточка», прыжки на двух ногах. Растяжка
	41 30.01	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение элемента «Мост», «Ласточка», прыжки на двух ногах.

		<p>Комбинация «Ежик»</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
	<p>42</p> <p>01.02</p>	<p>ФЕВРАЛЬ</p> <p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение элемента «Мост», «Ласточка», прыжки на двух ногах.</p> <p>Комбинация «Ежик»</p> <p>Самостоятельная растяжка и с помощью.</p>
	<p>43</p> <p>06.02</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала.</p> <p>Повторение изученных акробатических элементов</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
	<p>44</p> <p>08.02</p>	<p>Разминка «Зимние забавы».</p> <p>Повторение изученных элементов.</p> <p>Самостоятельная растяжка</p> <p>Игра «На месте замри»</p>
	<p>45</p> <p>13.02</p>	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Выявление и исправление ошибок.</p> <p>Растяжка. Игра «Животные»</p>
	<p>46</p> <p>15.02</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала.</p> <p>Выявление и исправление ошибок.</p> <p>Растяжка</p>
	<p>47</p> <p>20.02</p>	<p>Разминка «Зимние забавы».</p> <p>Повторение изученных элементов, выполнение на оценку.</p>

		Самостоятельная растяжка
	48 22.02	Разминка по кругу под музыку. Выполнение элементов на оценку. Самостоятельная растяжка
	49 27.02	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение всех элементов. Выполнение изученных элементов на оценку. Растяжка.
Работа со скакалкой	50 01.03	МАРТ Самостоятельная разминка. Разучивание элементов «круги» в стороне и спереди со скакалкой. Растяжка с помощью преподавателя.
	51 06.03	Разминка по кругу под музыку. Повторение элементов «круги» со скакалкой Растяжка у станка.
	52 13.03	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание элемента «рыбак» со скакалкой. Растяжка с помощью преподавателя.
	53 15.03	Разминка по кругу под музыку. Повторение изученных элементов со скакалкой. Растяжка с помощью преподавателя.

<p>54 20.03</p>	<p>Самостоятельная разминка. Изучение прыжков на скакалке. Растяжка у станка.</p>
<p>55 22.03</p>	<p>Разминка по кругу под музыку. Повторение прыжков на скакалке. Растяжка с помощью преподавателя.</p>
<p>56 27.03</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение элемента «Мост», «Ласточка», прыжки на двух ногах. Комбинация «Ежик» Растяжка в партере.</p>
<p>57 29.03</p>	<p>Разминка по кругу под музыку. Повторение изученных элементов со скакалкой. Растяжка с помощью преподавателя.</p>
<p>58 03.04</p>	<p>АПРЕЛЬ Самостоятельная разминка. Повторение элемента «Мост», «Ласточка», прыжки на двух ногах. Комбинация «Ежик» Растяжка в партере.</p>
<p>59 05.04</p>	<p>Разминка по кругу под музыку. Повторение прыжков через скакалку вперед с двух ног. Растяжка с помощью преподавателя.</p>

	60 10.04	Самостоятельная разминка. Повторение прыжков через скакалку вперед с двух ног. Растяжка у станка.
	61 12.04	Разминка по кругу под музыку. Повторение изученных элементов со скакалкой. Выполнение на оценку. Растяжка с помощью преподавателя.
Закрепление и повторение пройденного материала за год.	62 17.04	Разминка по кругу под музыку. Повторение и исправление ошибок в прыжковых элементах. Растяжка с помощью преподавателя.
	63 19.04	Самостоятельная разминка. Разучивания композиции «Буратино». Растяжка с помощью преподавателя.
	64 24.04	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение разученных элементов. Разучивания композиции «Буратино». Растяжка у станка.
	65 26.04	Разминка по кругу под музыку. Разучивания композиции «Буратино». Растяжка с помощью преподавателя.

	66 03.05	МАЙ Самостоятельная разминка. Разучивания композиции «Буратино». Растяжка в партере.
	67 10.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение разученной композиции. Исправление ошибок. Растяжка с помощью преподавателя.
	68 15.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение разученной композиции. Исправление ошибок. Растяжка с помощью преподавателя.
	69 17.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение разученной композиции под музыку. Подготовка к выступлению на открытом уроке. Растяжка с помощью преподавателя.
	70 22.05	Самостоятельная разминка. Повторение всего пройденного материала за учебный год. Растяжка с помощью преподавателя.
	71 24.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение всего пройденного материала за учебный год. Подготовка к открытому занятию. Растяжка у станка.

	72 29.05	Самостоятельная разминка. Показ результатов достижения родителям на открытом уроке. Награждение за успехи.
--	-------------	---

Гимнастика старшие ВТ, ЧТ

Раздел	№ занятия и число	Содержание занятий
Вводное занятие	1 06.09	<p style="text-align: center;">СЕНТЯБРЬ</p> <p>Знакомство с детьми. Что такое художественная гимнастика.</p> <p>Приветствие. Основные правила поведения в зале, правила техники безопасности. Постановка корпуса. Положение рук на талии. VI, I свободная позиции ног. Танцевальный шаг с носка.</p> <p style="text-align: center;">Игра «С ленточками»</p>
Шаги в художественной гимнастике	2 08.09	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p style="text-align: center;">Разучивание Махов.</p> <p style="text-align: center;">Растяжка (складки)</p>
	3 13.09	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.</p> <p>Повторение махов. Разучивание шага на носках, на пятках, руки в стороны.</p> <p style="text-align: center;">ОФП, растяжка.</p>
	4 15.09	<p>Самостоятельное выполнение разминки.</p> <p>Повторение разученных шагов и поворотов. Разучивание шагов на носках с захлестом.</p> <p style="text-align: center;">Игра «Путешественники»</p>
	5 20.09	<p style="text-align: center;">Разминка.</p> <p>Повторение разученных шагов и поворотов.</p> <p style="text-align: center;">Исправление ошибок.</p>

		Самостоятельная растяжка.
	6 22.09	Разминка «Кот и мыши» Повторение разученных шагов и поворотов. Самостоятельная растяжка.
	7 27.09	Выполнение разминочных элементов. Повторение разученных шагов и поворотов. Выполнение изученных элементов на оценку.
Развитие гибкости. Правильная осанка.	8 29.09	Разминка «Сказочные герои». Растяжка на поперечный шпагат. Выполнение элемента «Рыбка». Развитие гибкости спины.
	9 04.10	ОКТАБРЬ Разминка «Я рисую солнце». Выполнение изученных шагов с правильной осанкой. Растяжка.
	10 06.10	Самостоятельное выполнение разминки. Самостоятельная растяжка на поперечный шпагат. Элемент «бабочка».
	11 11.10	Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Изучение позиций ног и рук в хореографии. Растяжка.
	12 13.10	Выполнение разминочных элементов под музыку. Самостоятельная растяжка на поперечный шпагат. Выполнение элементов «Рыбка», «бабочка». Развитие силы мышц рук по средствам ОФП.

	13 18.10	Самостоятельное выполнение разминки. Растяжка на поперечный шпагат с помощью преподавателя. Разучивание продольных шпагатов. ОФП.
	14 20.10	Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Растяжка на шпагаты с помощью преподавателя. Элементы «складки», «рыбка», «бабочка».
	15 25.10	Самостоятельная разминка. Развитие гибкости с помощью преподавателя. Растяжка.
	16 27.10	Самостоятельное выполнение разминки. Повторение Растяжки на шпагаты с исправлением ошибок. Разучивание элемента «мостик». Растяжка.
	17 01.11	НОЯБРЬ Разминка под музыку по кругу. Повторение изученных шагов и поворотов. Голоп, подскоки, хлопки, притопы. Растяжка на шпагаты с помощью преподавателя. Развитие силы мышц спины и живота по средствам ОФП.
	18 03.11	Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.. Повторение изученных шагов и поворотов. Повторение элементов «бабочка», «мост». Разучивание элементов «неваляшка», «свечка».
	19 08.11	Самостоятельная разминка. Повторение всех изученных элементов и шпагатов. Выполнение изученных элементов на оценку.

Прыжковые элементы и равновесия	20 10.11	Разминка под музыку по кругу. Разучивание прыжков на одной и на двух ногах. Прыжки с одной ноги на другую. Растяжка.
	21 15.11	Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Повторение правильной постановки рук и ног в хореографии. Разучивание прыжка с двух ног на одну. Растяжка.
	22 17.11	Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Повторение разученных прыжков. Растяжка.
	23 22.11	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение всех разученных прыжков. Исправление ошибок. Растяжка.
	24 24.11	Разминка под музыку. Повторение всех разученных прыжков. Исправление ошибок. Растяжка с помощью преподавателя.
	25 29.11	Самостоятельное выполнение разминки. Выполнение всех разученных прыжков на оценку. Растяжка.
	26 01.12	ДЕКАБРЬ Разминка «Сказочные герои». Разучивание элемента «равновесие на одной ноге, высоко подняв колено». Выполнение статического

		<p>равновесия, на полупальцах.</p> <p>Игра «с ленточками»</p>
	<p>27 06.12</p>	<p>Разминка «Весенние забавы».</p> <p>Повторение изученного равновесия. Разучивание динамического равновесия.</p> <p>Растяжка.</p>
	<p>28 08.12</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала.</p> <p>Повторение изученных равновесий. Разучивание элемента «ласточка».</p> <p>Игра «Кто дольше устоит»</p>
	<p>29 13.12</p>	<p>Разминка под музыку.</p> <p>Повторение элемента «ласточка».</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
	<p>30 15.12</p>	<p>Самостоятельная разминка под музыку.</p> <p>Повторений танцевальной композиции.</p> <p>Растяжка.</p>
	<p>31 20.12</p>	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Выполнение всех изученных прыжков и равновесий на оценку.</p> <p>Подведение итогов раздела. Растяжка.</p>
Акробатические элементы	<p>32 22.12</p>	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Разучивание опускания в «Мост» из положения стоя на коленях.</p> <p>Игра «с ленточками»</p>

	33 27.12	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание опускания в «Мост» из положения стоя Растяжка с помощью преподавателя.
	34 29.12	Разминка по кругу под музыку. Повторение опусканий в «Мост» Игра «с ленточками»
	35 10.01	ЯНВАРЬ Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание элемента «Стойка на руках» Игра «Кто дольше»
	36 12.01	Разминка «Весенние забавы». «Разучивание элемента «Колесо»» Игра «с ленточками»
	37 17.01	Разминка по кругу под музыку. Выявление и исправление ошибок Растяжка с помощью преподавателя.
	38 19.01	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение изученных элементов Растяжка с помощью преподавателя.
	39 24.01	Разминка по кругу под музыку. Разучивание элемента «Переворот вперед на две ноги»

		Самостоятельная растяжка
	40 26.01	Разминка «Весенние забавы». Повторение элемента «Переворот вперед на две ноги» Растяжка
	41 31.01	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание элемента «Переворот вперед на одну ногу» Растяжка с помощью преподавателя.
	42 02.02	ФЕВРАЛЬ Разминка по кругу под музыку. Повторение элемента «Переворот вперед на одну ногу» Самостоятельная растяжка
	43 07.02	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение изученных акробатических элементов Растяжка с помощью преподавателя.
	44 09.02	Разминка «Весенние забавы». Повторение изученных элементов. Самостоятельная растяжка
	45 14.02	Разминка по кругу под музыку. Выявление и исправление ошибок. Растяжка

	46 16.02	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Выявление и исправление ошибок. Растяжка
	47 21.02	Разминка «Весенние забавы». Повторение изученных элементов, выполнение на оценку. Самостоятельная растяжка
	48 23.02	Разминка по кругу под музыку. Выполнение элементов на оценку. Самостоятельная растяжка
	49 28.02	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение всех элементов. Выполнение изученных элементов на оценку. Растяжка.
Работа со скакалкой	50 02.03	МАРТ Самостоятельная разминка. Разучивание элементов «круги» в стороне и спереди. Растяжка с помощью преподавателя.
	51 07.03	Разминка по кругу под музыку. Повторение элементов «круги» Растяжка у станка.
	52 09.03	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала.

		<p>Разучивание элемента «рыбак».</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
53	14.03	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение изученных элементов со скакалкой.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
54	16.03	<p>Самостоятельная разминка.</p> <p>Изучение прыжков на скакалке.</p> <p>Растяжка у станка.</p>
55	21.03	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение прыжков на скакалке.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
56	23.03	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала.</p> <p>Изучения элемента «восьмерка».</p> <p>Растяжка у станка.</p>
57	28.03	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение изученных элементов со скакалкой.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
58	30.03	<p>Самостоятельная разминка.</p> <p>Изучение прыжков через скакалку назад на двух ногах.</p> <p>Растяжка у станка.</p>
59	04.04	<p style="text-align: center;">АПРЕЛЬ</p> <p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение прыжков через скакалку назад и</p>

		<p>вперед с двух ног.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
	<p>60</p> <p>06.04</p>	<p>Самостоятельная разминка.</p> <p>Разучивание прыжков через скакалку с одной ноги на другую.</p> <p>Растяжка у станка.</p>
	<p>61</p> <p>11.04</p>	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение изученных элементов со скакалкой.</p> <p>Выполнение на оценку.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
Закрепление и повторение пройденного материала за год.	<p>62</p> <p>13.04</p>	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение и исправление ошибок в прыжковых элементах.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
	<p>63</p> <p>18.04</p>	<p>Самостоятельная разминка.</p> <p>Разучивания композиции на 64 счета (16 счетов).</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
	<p>64</p> <p>20.04</p>	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала.</p> <p>Повторение разученных элементов. Повторение разученных 16 счетов, разучивание следующих 16 счетов.</p> <p>Растяжка у станка.</p>
	<p>65</p> <p>25.04</p>	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение разученных 32 счета композиции.</p>

		<p>Разучивание еще 16 счетов.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
66	27.04	<p>Самостоятельная разминка.</p> <p>Повторение разученных 48 счетов композиции.</p> <p>Разучивание еще 15 счетов.</p> <p>Растяжка у станка.</p>
67	04.05	<p>МАЙ</p> <p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение разученной композиции. Исправление ошибок.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
68	11.05	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение разученной композиции. Исправление ошибок.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
69	16.05	<p>Разминка по кругу под музыку.</p> <p>Повторение разученной композиции под музыку.</p> <p>Подготовка к выступлению на открытом уроке.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>
70	18.05	<p>Самостоятельная разминка.</p> <p>Повторение всего пройденного материала за учебный год.</p> <p>Растяжка с помощью преподавателя.</p>

	71 23.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение всего пройденного материала за учебный год. Подготовка к открытому занятию. Растяжка у станка.
	72 25.05	Самостоятельная разминка. Показ результатов достижения родителям на открытом уроке. Награждение за успехи.

Гимнастика старшие ПН,СР

Раздел	№ занятий и число	Содержание занятий
Вводное занятие	1 05.09	<p align="center">СЕНТЯБРЬ</p> <p>Знакомство с детьми. Что такое художественная гимнастика. Приветствие. Основные правила поведения в зале, правила техники безопасности. Постановка корпуса. Положение рук на талии. VI, I свободная позиции ног. Танцевальный шаг с носка. Игра «С ленточками»</p>
Шаги в художественной гимнастике	2 07.09	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Разучивание Махов. Растяжка (складки)</p>
	3 12.09	<p>Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Повторение махов. Разучивание шага на носках, на пятках, руки в стороны. ОФП, растяжка.</p>
	4 14.09	<p>Самостоятельное выполнение разминки. Повторение разученных шагов и поворотов. Разучивание шагов на носках с захлестом. Игра «Путешественники»</p>
	5 19.09	<p>Разминка. Повторение разученных шагов и поворотов. Исправление ошибок. Самостоятельная растяжка.</p>
	6 21.09	<p>Разминка «Кот и мыши» Повторение разученных шагов и поворотов. Самостоятельная растяжка.</p>
	7 26.09	<p>Выполнение разминочных элементов. Повторение разученных шагов и поворотов. Выполнение изученных элементов на оценку.</p>
	Развитие гибкости. Правильная осанка.	8 28.09
9 03.10		<p align="center">ОКТАБРЬ</p> <p>Разминка «Я рисую солнце».</p>

		Выполнение изученных шагов с правильной осанкой. Растяжка.
10 05.10		Самостоятельное выполнение разминки. Самостоятельная растяжка на поперечный шпагат. Элемент «бабочка».
11 10.10		Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Изучение позиций ног и рук в хореографии. Растяжка.
12 12.10		Выполнение разминочных элементов под музыку. Самостоятельная растяжка на поперечный шпагат. Выполнение элементов «Рыбка», «бабочка». Развитие силы мышц рук по средствам ОФП.
13 17.10		Самостоятельное выполнение разминки. Растяжка на поперечный шпагат с помощью преподавателя. Разучивание продольных шпагатов. ОФП.
14 19.10		Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Растяжка на шпагаты с помощью преподавателя. Элементы «складки», «рыбка», «бабочка».
15 24.10		Самостоятельная разминка. Развитие гибкости с помощью преподавателя. Растяжка.
16 26.10		Самостоятельное выполнение разминки. Повторение Растяжки на шпагаты с исправлением ошибок. Разучивание элемента «мостик». Растяжка.
17 31.10		Разминка под музыку по кругу. Повторение изученных шагов и поворотов. Голоп, подскоки, хлопки, притопы. Растяжка на шпагаты с помощью преподавателя. Развитие силы мышц спины и живота по средствам ОФП.
18 02.11		НОЯБРЬ Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу.. Повторение изученных шагов и поворотов. Повторение элементов «бабочка», «мост». Разучивание элементов «неваляшка», «свечка».
19		Самостоятельная разминка.

	07.11	Повторение всех изученных элементов и шпагатов. Выполнение изученных элементов на оценку.
Прыжковые элементы и равновесия	20 09.11	Разминка под музыку по кругу. Разучивание прыжков на одной и на двух ногах. Прыжки с одной ноги на другую. Растяжка.
	21 14.11	Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Повторение правильной постановки рук и ног в хореографии. Разучивание прыжка с двух ног на одну. Растяжка.
	22 16.11	Выполнение разминочных элементов под музыку по кругу. Повторение разученных прыжков. Растяжка.
	23 21.11	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение всех разученных прыжков. Исправление ошибок. Растяжка.
	24 23.11	Разминка под музыку. Повторение всех разученных прыжков. Исправление ошибок. Растяжка с помощью преподавателя.
	25 28.11	Самостоятельное выполнение разминки. Выполнение всех разученных прыжков на оценку. Растяжка.
	26 30.11	Разминка «Сказочные герои». Разучивание элемента «равновесие на одной ноге, высоко подняв колено». Выполнение статического равновесия, на полупальцах. Игра «с ленточками»
	27 05.12	ДЕКАБРЬ Разминка «Весенние забавы». Повторение изученного равновесия. Разучивание динамического равновесия. Растяжка.
	28 07.12	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение изученных равновесий. Разучивание элемента «ласточка».

		Игра «Кто дольше устоит»
	29 12.12	Разминка под музыку. Повторение элемента «ласточка». Растяжка с помощью преподавателя.
	30 14.12	Самостоятельная разминка под музыку. Повторений танцевальной композиции. Растяжка.
	31 19.12	Разминка по кругу под музыку. Выполнение всех изученных прыжков и равновесий на оценку. Подведение итогов раздела. Растяжка.
Акробати ческие элемент ы	32 21.12	Разминка по кругу под музыку. Разучивание опускания в «Мост» из положения стоя на коленях. Игра «с ленточками»
	33 26.12	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание опускания в «Мост» из положения стоя Растяжка с помощью преподавателя.
	34 28.12	Разминка по кругу под музыку. Повторение опусканий в «Мост» Игра «с ленточками»
	35 09.01	ЯНВАРЬ Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание элемента «Стойка на руках» Игра «Кто дольше»
	36 11.01	Разминка «Весенние забавы». «Разучивание элемента «Колесо»» Игра «с ленточками»
	37 16.01	Разминка по кругу под музыку. Выявление и исправление ошибок Растяжка с помощью преподавателя.
	38 18.01	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение изученных элементов Растяжка с помощью преподавателя.
	39 23.01	Разминка по кругу под музыку. Разучивание элемента «Переворот вперед на две ноги»

		Самостоятельная растяжка
	40 25.01	Разминка «Весенние забавы». Повторение элемента «Переворот вперед на две ноги» Растяжка
	41 30.01	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание элемента «Переворот вперед на одну ногу» Растяжка с помощью преподавателя.
	42 01.02	ФЕВРАЛЬ Разминка по кругу под музыку. Повторение элемента «Переворот вперед на одну ногу» Самостоятельная растяжка
	43 06.02	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение изученных акробатических элементов Растяжка с помощью преподавателя.
	44 08.02	Разминка «Весенние забавы». Повторение изученных элементов. Самостоятельная растяжка
	45 13.02	Разминка по кругу под музыку. Выявление и исправление ошибок. Растяжка
	46 15.02	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Выявление и исправление ошибок. Растяжка
	47 20.02	Разминка «Весенние забавы». Повторение изученных элементов, выполнение на оценку. Самостоятельная растяжка
	48 22.02	Разминка по кругу под музыку. Выполнение элементов на оценку. Самостоятельная растяжка

	49 27.02	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение всех элементов. Выполнение изученных элементов на оценку. Растяжка.
Работа со скакалкой	50 01.03	МАРТ Самостоятельная разминка. Разучивание элементов «круги» в стороне и спереди. Растяжка с помощью преподавателя.
	51 06.03	Разминка по кругу под музыку. Повторение элементов «круги» Растяжка у станка.
	52 13.03	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Разучивание элемента «рыбак». Растяжка с помощью преподавателя.
	53 15.03	Разминка по кругу под музыку. Повторение изученных элементов со скакалкой. Растяжка с помощью преподавателя.
	54 20.03	Самостоятельная разминка. Изучение прыжков на скакалке. Растяжка у станка.
	55 22.03	Разминка по кругу под музыку. Повторение прыжков на скакалке. Растяжка с помощью преподавателя.
	56 27.03	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Изучения элемента «восьмерка». Растяжка у станка.
	57 29.03	Разминка по кругу под музыку. Повторение изученных элементов со скакалкой. Растяжка с помощью преподавателя.
	58 03.04	АПРЕЛЬ Самостоятельная разминка. Изучение прыжков через скакалку назад на двух ногах. Растяжка у станка.

	59 05.04	Разминка по кругу под музыку. Повторение прыжков через скакалку назад и вперед с двух ног. Растяжка с помощью преподавателя.
	60 10.04	Самостоятельная разминка. Разучивание прыжков через скакалку с одной ноги на другую. Растяжка у станка.
	61 12.04	Разминка по кругу под музыку. Повторение изученных элементов со скакалкой. Выполнение на оценку. Растяжка с помощью преподавателя.
Закрепление и повторение пройденного материала за год.	62 17.04	Разминка по кругу под музыку. Повторение и исправление ошибок в прыжковых элементах. Растяжка с помощью преподавателя.
	63 19.04	Самостоятельная разминка. Разучивания композиции на 64 счета (16 счетов). Растяжка с помощью преподавателя.
	64 24.04	Выполнение разминочных элементов под музыку на середине зала. Повторение разученных элементов. Повторение разученных 16 счетов, разучивание следующих 16 счетов. Растяжка у станка.
	65 26.04	Разминка по кругу под музыку. Повторение разученных 32 счета композиции. Разучивание еще 16 счетов. Растяжка с помощью преподавателя.
	66 03.05	МАЙ Самостоятельная разминка. Повторение разученных 48 счетов композиции. Разучивание еще 15 счетов. Растяжка у станка.
	67 10.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение разученной композиции. Исправление ошибок. Растяжка с помощью преподавателя.

68 15.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение разученной композиции. Исправление ошибок. Растяжка с помощью преподавателя.
69 17.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение разученной композиции под музыку. Подготовка к выступлению на открытом уроке. Растяжка с помощью преподавателя.
70 22.05	Самостоятельная разминка. Повторение всего пройденного материала за учебный год. Растяжка с помощью преподавателя.
71 24.05	Разминка по кругу под музыку. Повторение всего пройденного материала за учебный год. Подготовка к открытому занятию. Растяжка у станка.
72 29.05	Самостоятельная разминка. Показ результатов достижения родителям на открытом уроке. Награждение за успехи.